

STAPPENPLAN

Terugkijken (of reflecteren) is misschien wel de aller belangrijkste, maar ook de moeilijkste vaardigheid. Je kunt deze vaardigheid bij alles gebruiken. Op school, thuis, bij het beoefenen van een sport of als je ruzie hebt. In deze module leer je hoe je dat doet.

Stap 1. Kijk terug op de situatie

Wat is er gebeurd? Wat was jouw rol daarbij?

Stap 2. Denk na over hoe je iets hebt aangepakt

Heb je je **bijvoorbeeld** aan je planning gehouden? Of heb je het stappenplan gebruikt? Ben je begonnen met het belangrijkste?

Stap 3. Vraag je af wat je goed hebt gedaan

Gebruik dat een volgende keer weer.

Stap 4. Vraag je af *wat* er beter kan

Doe dat de volgende keer anders (beter).

Stap 5. Bedenk *hoe* het beter kan

Gebruik deze informatie als je weer een tekst moet leren, een planning moet maken of als je ruzie met iemand hebt.

Stap 6. Doe het een volgende keer zo!

